

FORMA'T AL MOIANÈS

Setembre - desembre 2023

*Nou curs,
noves formacions!*



PRESENTACIÓ

Els nous inicis sempre són moments de promeses, de plantejament d'objectius, de bones intencions i de nous reptes.

Actualment ens trobem en una cruïlla de nous inicis: iniciem una nova legislatura amb un canvi de presidència i conselleries al Consell Comarcal del Moianès, un nou curs escolar i completem així la tornada a la normalitat després d'uns anys estranys marcats per una pandèmia mundial.

Aquest nou inici del Consell Comarcal ve marcat per les ganes de seguir endavant amb aquest projecte formatiu dirigit a tota la ciutadania, amb el compromís d'implicar-nos el màxim dia rere dia per seguir fent-lo possible.

Amb l'inici del nou curs escolar, us oferim una nova oportunitat d'adquirir noves competències i nous coneixements en diferents àmbits a l'abast de totes les persones. Per aquest motiu us presentem aquest llibret que inclou moltes propostes formatives tals com cursos, xerrades, tallers i activitats de diferents temàtiques, adreçades a diferents col·lectius i amb finalitats diverses, que esperem que us siguin profitoses, tot animant-vos a participar-hi a fi de seguir formant-vos.

L'objectiu d'aquest llibret és poder garantir una programació formativa estable i continua al Moianès.

I amb aquesta tornada a la normalitat agraïm poder oferir, de nou, una programació presencial i itinerant pels municipis del Moianès. No obstant, no deixem enrere la formació online, ja que ha demostrat ser efectiva i plural quan s'aplica de forma correcta.

Esperem que aquesta oportunitat que us presentem sigui del vostre interès i per això us convidem a participar-hi.

Llegiu atentament les pàgines que segueixen i segur que hi trobeu alguna proposta interessant!

Bon nou curs escolar!

Laia Bonells Oliver, presidenta del Consell Comarcal del Moianès

ÍNDEX

FORMACIÓ PER A L'OCUPACIÓ	Pàg. 4
1. Formació per a la recerca de feina	Pàg. 4
1.1 SOM + eines de recerca de feina	Pàg. 4
1.2 SOM + especialitzats	Pàg. 4
1.3 SOM + TIC'S	Pàg. 5
1.4 SOM + Oportunitats	Pàg. 5
Programa Innovador 2022 - Capacitació especialitzada per a persones	Pàg. 6
2. Formació per a l'obtenció de títols oficials	Pàg. 7
3. Formació Ocupacional per a l'obtenció de certificats de professionalitat	Pàg. 8
3.1 Formació Ocupacional	Pàg. 8
4. Formació Contínua	Pàg. 9
4.1 Formació Contínua en col·laboració amb l'Institut Jaume Viladoms (Sabadell)	Pàg. 9
5. Informàtica i TIC'S	Pàg. 9
5.1 Àrees TIC	Pàg. 9
5.2 Preparació per a les proves ACTIC	Pàg. 10
FORMACIÓ PER A PERSONES EMPRENEDORES I EMPRESES	Pàg. 11
1. Formació empresarial	Pàg. 11
FORMACIÓ ACCIÓ SOCIAL I COMUNITÀRIA	Pàg. 14
1. Oficina Jove del Moianès	Pàg. 14
2. Envelliment actiu	Pàg. 15
3. Salut comunitària	Pàg. 16
4. Culturament Moianès	Pàg. 17
5. Oficina Local d'Habitatge	Pàg. 19
6. Educació: Espai Família	Pàg. 19
7. Cultura	Pàg. 20
SERVEIS CONSORCI I CONSELL COMARCAL DEL MOIANÈS	Pàg. 21



FORMACIÓ PER A L'OCUPACIÓ

1 FORMACIÓ PER A LA RECERCA DE FEINA



1.1 SOM + EINES DE RECERCA DE FEINA

OBJECTIU TROBAR FEINA (3h)

*Estàs en procés de recerca de feina? Aquest taller t'interessa! Veuràs pinzellades bàsiques de tot el què cal tenir en compte quan estàs buscant feina i podràs aplicar-ho en el teu cas!
Taller obligatori per totes les persones que utilitzen el SOM (Servei d'Ocupació del Moianès)*

• Grup 1:

Calendari: divendres 29 de setembre

Lloc: Can Carner (Moià)

• Grup 2:

Calendari: divendres 27 d'octubre

Lloc: Calders

• Grup 3:

Calendari: divendres 24 de novembre

Lloc: l'Estany

• Grup 4: divendres 22 de desembre

Lloc: Can Carner (Moià)

Horari: de 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia

1.2 SOM + ESPECIALITZATS

RENOVA'T: BUSCAR FEINA A PARTIR DELS 45 ANYS (3h)

*Trobar una feina a partir dels 45 no és una cosa impossible, tot i que cal preparar-se per tenir èxit en el mercat laboral actual. Es diu que els 45 són els nous 30. Això vol dir que, amb 45 anys, estem en tota la nostra plenitud física i mental. Venguem la nostra experiència.
Si tens més de 45 anys i estàs en procés de recerca de feina, aquest taller és per tu! Et donarem consells útils i pràctics per afrontar-lo amb èxit!*

Calendari: divendres 22 de setembre

Horari: de 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia

Lloc: Can Carner (Moià)

SCAPE ROOM PER LA RECERCA DE FEINA (3h)

*Supera un procés de selecció i descobreix totes les teves competències!
En aquest taller treballaràs els diferents passos del procés de selecció i aprendràs a superar-los de forma pràctica i divertida!
Vine a aconseguir l'objectiu: trobar feina!*

Calendari: divendres 20 d'octubre

Horari: de 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia

Lloc: Can Carner (Moià)

1.3 SOM + TIC'S

QUÈ PUC FER AMB EL CERTIFICAT DIGITAL? (2h)

Estàs buscant feina o estàs a l'atur i tens un certificat digital o t'estàs plantejant fer-te'l? No esperis més, vine al taller i t'ensenyem a treure-li tot el suc! Podràs tramitar l'atur, consultar la teva vida laboral, presentar candidatures a ofertes públiques d'ocupació, ... Se t'obre un món extens!

• Grup 1

Calendari: divendres 3 de novembre

Horari: de 10 del matí a 12 del migdia

Lloc: Castellterçol

• Grup 2

Calendari: divendres 15 de desembre

Horari: de 10 del matí a 12 del migdia

Lloc: Can Carner (Mojà)

2.0 MARCA PERSONAL (3h)

Has desenvolupat la teva marca personal? Saps com potenciar-la i atreure l'atenció de les empreses? Saps què és la recerca de feina 2.0, quines són les estratègies que t'ajudaran a fer-te visible a les xarxes socials i com utilitzar-les per a trobar la feina que vols? Si t'interessa el tema i creus que és una bona via d'ocupació, vine al taller!

Calendari: divendres 17 de novembre

Horari: de 2/4 de 10 del matí a 2/4 d'1 del migdia

Lloc: Can Carner (Mojà)

1.4 SOM + OPORTUNITATS

DRETS I DEURES DELS TREBALLADORS (2h)

Saps en quina situació tens dret a cobrar una prestació o un subsidi d'atur? Si estàs de baixa i finalitza la relació laboral amb l'empresa, a qui has de sol·licitar el pagament d'aquesta incapacitat? Et pots jubilar ja? Si vols saber les respostes a aquestes preguntes, vine a aquesta sessió informativa. T'explicarem això i molt més!

Calendari: dimecres 25 d'octubre

Horari: de 10 del matí a 12 del migdia

Lloc: Can Carner (Mojà)

L'ADMINISTRACIÓ: MÉS A PROP TEU! QUÈ T'OFEREIX, QUÈ POT FER PER TU I QUÈ HAS DE FER? (2h)

Si vols conèixer les principals administracions públiques amb les que tens relació, quines són, què pots fer i com, vine a aquesta sessió!

Calendari: divendres 15 de novembre

Horari: de 10 del matí a 12 del migdia

Lloc: Can Carner (Mojà)



PROGRAMA INNOVADOR 2022 - CAPACITACIÓ ESPECIALITZADA PER A PERSONES

De setembre de 2023 a març de 2024 oferirem tallers de reciclatge del sector serveis a les persones i del lleure i també tallers de recerca de feina especialitzats per als llocs de treball d'atenció a la dependència, atenció a la informació i atenció a les persones!

Si treballes o vols treballar en aquest sector, informa't de les accions formatives que tenim pensades!

SERVEI D'ACOMPANYAMENT I ASSESSORAMENT "L'OFICI DE JUBILAR-SE"

Assessorament jurídic individualitzat per a persones de + de 55 anys, per proporcionar un primer consell orientador sobre com plantejar la seva jubilació.

Demana cita prèvia trucant al 93 830 14 18!

2 FORMACIÓ PER A L'OBTENCIÓ DE TÍTOLS OFICIALS

CURS CAPACITADOR DE CONDUCTOR DE CARRETONER ELEVADOR TEÒRICO-PRÀCTIC (15h)

Curs dirigit a obtenir el certificat de conductor de carretons elevadors i transpalets, obligatori als llocs de treball relacionats amb la utilització d'aquesta maquinària per a la manipulació de càrregues, bones pràctiques d'utilització de la maquinària, conèixer els elements de seguretat i normes de seguretat dels carretons elevadors i transpalets manuals i/o elèctrics, identificar les normes d'emmagatzematge i de càrrega, identificar-ne les normes, mesures de seguretat de caràcter general i relatives al propi lloc de treball, saber què són els accidents laborals i mesures preventives per evitar-los.

Calendari: octubre

Horari: a determinar

Lloc: Can Carner (Moia)

PREPARACIÓ PER LES PROVES D'ACCÉS A CICLES FORMATIUS DE FORMACIÓ PROFESSIONAL:

Vols cursar un cicle formatiu i no tens el requisit d'accés?

Informa't de la possibilitat de realitzar els cursos de preparació al Moianès!

- **PREPARACIÓ DE LES PROVES D'ACCÉS A CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ**
- **PREPARACIÓ DE LES PROVES D'ACCÉS A CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR**

**I si el que t'interessa és tenir el títol de la ESO demana informació!
T'assessorem per fer el GESO a través de l'IOC!**



3 FORMACIÓ OCUPACIONAL PER A L'OBTENCIÓ DE CERTIFICATS DE PROFESSIONALITAT

Forma't per obtenir títols oficials en l'àmbit administratiu! Preferentment per a persones inscrites a l'atur com a DONO (demandants d'ocupació no ocupats).

POSSIBILITAT DE REALITZAR ELS MÒDULS INDEPENDENTS!

3.1 FORMACIÓ OCUPACIONAL

ADGD0308 ACTIVITATS DE GESTIÓ ADMINISTRATIVA (Nivell 2):

•MF0981_2: REGISTRES COMPTABLES (120h)

Calendari: del 4 al 26 de setembre

Horari: de 8 del matí a 2/4 de 4 de la tarda

Lloc: Can Carner (Moià)

•MF0976_2: OPERACIONS ADMINISTRATIVES COMERCIALS (160h)

Calendari: del 27 de setembre al 30 d'octubre

Horari: de 8 del matí a 3 del migdia

Lloc: Can Carner (Moià)

•MF0979_2: GESTIÓ OPERATIVA DE TRESORERIA (90h)

Calendari: del 31 d'octubre al 5 de desembre

Horari: de 8 a 2/4 de 12 del matí

Lloc: Can Carner (Moià)

•MF0980_2: GESTIÓ AUXILIAR DE PERSONAL (90h)

Calendari: del 31 d'octubre al 5 de desembre

Horari: de 2/4 de 12 del matí a 3 del migdia

Lloc: Can Carner (Moià)

4 FORMACIÓ CONTÍNUA

Formació adreçada prioritàriament a persones treballadores. Un 25% de les places poden ser ocupades per persones en situació d'atur.

Documentació per formalitzar la inscripció:

- DNI
- Capçalera de l'última nòmina o últim rebut d'autònoms
- Omplir i signar la fitxa de participació a la formació continua

En el cas de persones que estiguin en situació d'atur caldrà que presentin el DARDO actualitzat i algun document on hi consti el número de la seguretat social (vida laboral, nòmina antiga, ...).

PLACES LIMITADES!

4.1 4.1 FORMACIÓ CONTINUA EN COL-LABORACIÓ AMB L'INSTITUT JAUME VILADOMS (Sabadell)



AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES NIVELL AVANÇAT (20h)

L'objectiu del curs és proporcionar els coneixements bàsics sobre les al·lèrgies i les intoleràncies alimentàries.

Calendari: octubre

Horari: tardes a determinar

Lloc: Can Carner (Moia)

5 INFORMÀTICA I TIC'S

5.1 ÀREES TIC

CONEIX LES EINES INFORMÀTIQUES PER AJUDAR ELS TEUS FILLS/ES A FER ELS DEURES! (15h)

Avui dia els nostres fills/es utilitzen el classroom i el drive per treballar a l'escola: fer deures, preparar la conferència,... pot esdevenir tot un repte per a les famílies si no en coneixen el funcionament.

Aquesta formació va enfocada a aprendre les eines TIC que s'utilitzen a l'escola per entendre'n el funcionament i poder donar un cop de mà als nostres infants!

Calendari: els dilluns del 16 d'octubre al 18 de desembre

Horari: d'1/4 de 4 a 3/4 de 5 de la tarda

Lloc: Monistrol de Calders

ALFABETITZACIÓ DIGITAL (18h)

Les eines TIC i la informàtica ens envolten en el nostre dia a dia! Si vols endinsar-te en aquest món apunta't al curs i aprendràs informàtica des dels primers passos!

Calendari: els dimarts del 24 d'octubre fins al 19 de desembre

Horari: de 4 a 6 de la tarda

Lloc: Telecentre de Castellterçol



5.2 PREPARACIÓ PER A LES PROVES ACTIC



CURS DE PREPARACIÓ PER A LA PROVA ACTIC: NIVELL BÀSIC (21h)

Curs per ajudar a preparar la prova ACTIC de nivell bàsic segons el temari oficial.

Calendari: els dimecres del 25 d'octubre al 20 de desembre

Horari: de 4 a 7 de la tarda

Lloc: l'Estany

CURS DE PREPARACIÓ PER A LA PROVA ACTIC: NIVELL MITJÀ (27h)

Curs per ajudar a preparar la prova ACTIC de nivell mitjà segons el temari oficial.

Calendari: els dilluns del 23 d'octubre al 19 de desembre

Horari: de 4 a 7 de la tarda

Lloc: Calders

CURS DE PREPARACIÓ PER A LA PROVA ACTIC: NIVELL AVANÇAT

Àrees “Tractament de la informació escrita” i “Tractament de la informació numèrica” (24h)

Curs per ajudar a preparar la prova ACTIC de nivell avançat segons el temari oficial.

Calendari: els dijous del 26 d'octubre al 21 de desembre

Horari: de 4 a 7 de la tarda

Lloc: Can Carner (Moià)

FORMACIÓ PER A PERSONES EMPRENEDORES I EMPRESSES

OFEM
Oficina Empresarial del Moianès

1 FORMACIÓ EMPRESARIAL

APRENDRE A EMPRENDRE: VOLS CREAR LA TEVA EMPRESA? (1,5h)

L'objectiu que pretenen es donar a conèixer els serveis que s'ofereixen des de l'OFEM, conèixer els tràmits necessaris i els passos a seguir per crear una empresa, valorar la forma jurídica més adequada, conèixer quins mètodes de finançament, ajudes i subvencions disponibles.

Calendari i horari:

- Dimarts 5 de setembre a les 10 del matí
- Dimarts 19 de setembre a les 5 de la tarda
- Dimarts 3 d'octubre a les 10 del matí
- Dimarts 17 d'octubre a les 5 de la tarda
- Dimarts 31 d'octubre a les 10 del matí
- Dimarts 14 de novembre a les 5 de la tarda
- Dimarts 28 de novembre a les 10 del matí
- Dimarts 12 de desembre a les 5 de la tarda

Lloc: Can Carner (Moia)

Impartit per: Tècnica de l'Oficina Empresarial del Moianès

Adreçat a persones amb una idea/projecte empresarial

FISCALITAT BÀSICA PER AUTÒNOMS (12h)

L'objectiu es donar a conèixer els principals impostos que han de suportar els empresaris autònoms, tenir clar el calendari fiscal i les obligacions comptables i saber calcular i confeccionar les principals declaracions trimestrals i llibres comptables. La darrera sessió serà pràctica per dur a terme els conceptes tractats en les dues sessions prèvies.

Calendari: 21, 25 i 28 de setembre

Horari: de 4 a 8 de la tarda

Lloc: Can Carner (Moia)

Impartit per: Jordi Rojas i Donada

AUTÒNOM/A, APRÈN FÀCILMENT A CONTROLAR EL TEU NEGOCI (8h)

L'objectiu es aprendre de manera fàcil i pràctica el necessari per controlar el negoci, es a dir, a fer un bon pressupost de tresoreria i a entendre el Compte de Resultats. Amb aquest curs podràs controlar les finances del teu negoci, entendre al teu gestor/a i saber com arribar a final de mes.

Calendari: els dimarts 3 i 10 d'octubre

Horari: de 4 a 8 de la tarda

Lloc: Can Carner (Moia)

Impartit per: Elisa Martínez Benito (Finanpolis)



CURS MANIPULADOR D'ALIMENTS (3h)

Seguretat alimentària. Metodologia i conceptes bàsics per dur a terme una correcta manipulació dels aliments i conèixer les característiques bàsiques dels aliments, i utilitats usats en la seva manipulació.

Adreçat a treballadors del sector agroalimentari.

- **1a edició**

Calendari: dilluns 2 d'octubre

Horari: de 10 del matí a 1 del migdia

Modalitat: on-line

- **2a edició**

Calendari: dilluns 27 de novembre

Horari: de 10 del matí a 1 del migdia

Modalitat: on-line

Inscripcions: per correu electrònic a solerft@diba.cat, o bé trucant al Consorci per a la Promoció dels Municipis del Moianès al telèfon 938301418.

El curs ha de tenir un mínim d'inscripcions per poder-se realitzar.

Una vegada realitzada la inscripció i es confirmi que podem fer el curs, enviarem enllaç per accedir a la formació.

BENCHMARKING-COMPTA PER BIOSPHERE I PIT's (7h)

Sessió per conèixer espais i empreses dels sectors El Moianès ve de gust (turisme, comercial, productes de la terra).

Calendari: dimarts 17 d'octubre

Horari: de 9 del matí a 5 de la tarda

Lloc: Sant Quirze de Safaja-Castellcir (La Quintana)

ESPAI DE CONEIXEMENT PEL SECTOR COMERÇ

Dos tallers de migdia i dues temàtiques d'interès pel sector.

- **TALLER SOBRE ENVÀS O RESIDU/COMERÇ RESPONSABLE (2h)**

Calendari: dimarts 24 d'octubre

Horari: de 3/4 de 3 a 3/4 de 5 de la tarda

Lloc: Castellterçol

- **TALLER DE PAQUETATGE SOSTENIBLE (2h)**

Calendari: dilluns 28 de novembre

Horari: de 3/4 de 3 a 3/4 de 5 de la tarda

Lloc: Can Carner (Moià)

COM TREURE EL MÀXIM RENDIMENT DE L'ENTORN META (INSTAGRAM, FACEBOOK, WHATSAPP BUSINESS)

L'objectiu d'aquest curs és optimitzar l'ús de les xarxes socials META per tal que sigui un aparador dels productes i serveis i que arribin a ser capaces de generar ingressos per l'empresa. Donar a conèixer les vinculacions entre les diferents aplicacions, i quines oportunitats ofereix cadascuna de les aplicacions per al seu negoci.

Calendari: setmana del 6 de novembre

Horari: a concretar

Lloc: a concretar

CAFÈ DIGITAL: CLAUS I NOVETATS DE LA FACTURACIÓ ELECTRÒNICA (2h)

En aquesta sessió t'explicarem les claus i novetats de la normativa sobre facturació electrònica que implicarà la seva obligatorietat en les transaccions entre empreses i posarem sobre la taula les diferents eines i ajuts que tens disponibles per implementar-la en els teus processos de comptabilitat i facturació.

Calendari: dimarts 14 de novembre

Horari: de 3/4 de 3 a 3/4 de 5 de la tarda

Lloc: a concretar

HABILITATS DIRECTIVES: GESTIÓ DEL TEMPS

Formació que donarà a conèixer eines i a aplicar tècniques d'administració del temps per aconseguir optimitzar aquest recurs i assolir els objectius establerts. Aprendre a planificar i organitzar el temps i establir metes concretes que permetin millorar el rendiment individual i també el de tot l'equip.

Calendari: setmana del 20 de novembre

Horari: a concretar

Lloc: a concretar

CREA CONTINGUT ATRACTIU I DE QUALITAT PER COMUNICAR-TE A LA WEB I XARXES SOCIALS

Amb aquesta formació podràs aprendre a aprofitar el poder de la Intel·ligència artificial per crear contingut i a elaborar dissenys atractius mitjançant eines gratuïtes que t'ajudaran a millorar la comunicació de la teva empresa a l'entorn web i a les xarxes socials. (Chat GPT, Canva, Microsoft Designer...)

Calendari: setmana de l'11 de desembre

Horari: a concretar

Lloc: a concretar

JORNADA EMPRESARIAL EL MOIANÈS VE DE GUST

Presentació del Pla de dinamització turística i comercial del Moianès, que s'elaborarà de setembre a desembre.

Calendari: setmana del 18 de desembre

Horari: a concretar

Lloc: a concretar



FORMACIÓ ACCIÓ SOCIAL I COMUNITÀRIA

1 OFICINA JOVE DEL MOIANÈS

oficina **Jove**
del Moianès



TALLER: CREIXENT AMB SENTIT, QUI SOC? (2h)

Amb el suport de la XNEJ.

La identitat va molt més enllà del gènere i la diversitat ens ajuda a construir el que som.

En aquesta formació, acompanyarem el desenvolupament de la identitat a partir de sis àmbits: l'autoobservació, el desenvolupament sexual, l'expressió del gènere, la comunicació afectiva, les relacions, l'amor i l'estima cap a un/a mateix/a i els altres.

Calendari: dimarts 10 d'octubre

Horari: de 5 a 7 de la tarda

Lloc: Espai Jove La Pólvora i seu a Moià de l'Oficina Jove del Moianès

A càrrec de: EQUIP SEER



EL CONSELL COMARCAL DEL MOIANÈS, ENTITAT SATÈL·LIT DEL PROGRAMA OCELL DE FOC



Té l'objectiu d'atendre i acompanyar a persones joves d'entre 16 i 30 anys, especialment aquelles amb malestar emocional, per assolir el seu benestar, una millora de la qualitat de vida, un projecte de vida independent, i assolir la seva inserció laboral o la recuperació del seu itinerari formatiu.

TALLER CONTRA L'ESTIGMA EN SALUT MENTAL (2h)

Calendari: dijous 21 de setembre

Horari: de 5 a 7 de la tarda

Lloc: Espai Jove La Pólvora (Moià)

A càrrec de: Ocell de Foc

TALLER CONTRA L'ESTIGMA EN SALUT MENTAL (2h)

Calendari: dijous 28 de setembre

Horari: de 5 a 7 de la tarda

Lloc: SIOAJ El Kastell (Castellterçol)

A càrrec de: Ocell de Foc

TALLERS CERCA LABORAL PER A JOVES: TREBALLA AL NADAL (6h)

Calendari: els dijous 19 i 26 d'octubre i 2 de novembre

Horari: de 5 a 7 de la tarda

Lloc: Espai Jove La Pólvora (Moià)

A càrrec de: Ocell de Foc

TALLERS CERCA LABORAL PER A JOVES: TREBALLA AL NADAL (6h)

Calendari: octubre-novembre (tres dies a concretar)

Horari: tardes

Lloc: Espai Jove La Pólvora (Moia)

A càrrec de: Ocell de Foc

SORTIDA A PORT AVENTURA

Sortida d'oci per a joves del Moianès a Port Aventura.

Calendari: dissabte 4 de novembre

Horari: a concretar (tot el dia)

Inscripcions: <https://forms.gle/K4iCy8GTbAorxHEa8>

SESSIONS PARTICIPATIVES AMB JOVES DEL MOIANÈS (2h)

Sessions participatives amb joves de diferents municipis (en funció de les persones inscrites), per a l'elaboració de la diagnosi del nou Pla Comarcal de Joventut del Moianès.

Calendari: novembre-desembre (a concretar)

Horari: a concretar

Lloc: a concretar (en diferents municipis)

FORMACIÓ PER A ENTITATS ESPORTIVES (2h)

Educació a través de l'esport amb perspectiva cultural diversa i inclusiva.

Calendari: dimecres 13 de desembre

Horari: de 2/4 de 7 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre

Lloc: Can Carner (Moia)

FORMACIÓ PER A ENTITATS DE LLEURE (2h)

Educació en el lleure amb perspectiva cultural diversa i inclusiva.

Calendari: dissabte 16 de desembre

Horari: de 10 del matí a 12 del migdia

Lloc: Can Carner (Moia)

2 ENVELLIMENT ACTIU



CICLE DE CAMINADES: MOU-TE PEL MOIANÈS!

Cada últim divendres de mes sortim a conèixer llocs emblemàtics de la comarca. Activitat oberta a persones majors de 60 anys. Caminades de 6-7 km i desnivell moderat, que proposen persones grans voluntàries de cada municipi.

Calendari: divendres 29 de setembre

Horari: de 9 del matí a 12 del migdia

Lloc: a concretar

Cal inscripció a principi de curs.



3 SALUT COMUNITÀRIA

OCTUBRE: MES DE LA SALUT MENTAL I EL BENESTAR EMOCIONAL

Per commemorar el dia mundial de la salut mental (10 d'octubre), programem activitats i xerrades que promouen el reconeixement de les malalties mentals i de la neurodivergència i promouen el benestar emocional i l'autoconeixement de les emocions.



A més, dins de tot el catàleg hi trobareu formacions i serveis que promouen el benestar emocional en múltiples àmbits i adreçats a públics diversos.



21 DE SETEMBRE. DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER: "CONVIURE AMB L'ALZHEIMER"

Taula rodona amb persones que han conviscut o conviuen diàriament amb la malaltia. Quins recursos les ajuden en el seu dia a dia? Què podem aprendre sobre la seva experiència?

Calendari: al voltant del 21 de setembre

Horari: tarda (a concretar)

Lloc: Collsuspina



ENVELLIR AMB UNA BONA SALUT MENTAL

L'etapa de la vellesa comporta, de forma natural, viure pèrdues de persones estimades i canvis de la pròpia condició física. Això no significa automàticament que la vellesa sigui una etapa trista. Com diferenciar allò que és natural i el que és patològic? Com podem demanar ajuda per fer front a les dificultats d'aquesta etapa?

Calendari: dimecres 4 d'octubre

Horari: 5 de la tarda

Lloc: Santa Maria d'Oló

A càrrec de: Salvador Sibina

Psicòleg referent de Benestar emocional del CAP de Moià i Artés.



GRUP DE SUPORT A FAMÍLIES AMB INFANTS AMB TRANSTORNS DE L'ESPECTRE AUTISTA (TEA)

Trobades setmanals dinamitzades per una persona especialista en TEA i obert a pares, mares i familiars per plantejar dubtes, compartir angoixes i trobar noves estratègies pel dia a dia. Servei de canguratge dels infants inclòs!

Calendari: octubre, novembre i desembre (10 sessions)

Horari: a concretar

Lloc: Can Carner (Moià)



SOLEDAT I VELLESA NO VAN DE LA MÀ. Programa NEXES

Et preocupa la soledat no desitjada que pateixen algunes persones grans? T'agradaria saber què estem fent des del Consell comarcal? T'agradaria contribuir a que les persones més grans no se sentin soles? Parlarem de com les relacions de qualitat són un factor principal de protecció de la salut de les persones, i sobre com seguir enfortint el teixit comunitari al Moianès per arribar a les persones que se senten soles.

Calendari: dijous 26 d'octubre

Horari: 6 de la tarda

Lloc: Can Carner (Moià)

Taula rodona moderada per Joana Bou Suàrez, dinamitzadora comunitària del Consell comarcal i del programa NEXES al Moianès, programa d'atenció per a persones grans en situació de soledat.

4 CulturaMENT MOIANÈS



Un projecte que té la voluntat de proporcionar un espai per gaudir i compartir, a través de l'art, la música i la cultura, a persones grans i als seus cuidadors i/o familiars.

BLOC 1: TALLERS ESPECÍFICS PER A PERSONES GRANS:

De setembre a desembre:

• TALLERS D'ARTS PLÀSTIQUES

9 sessions a Moià de 2/4 d'11 a les 12 del migdia

A càrrec de Marina Berdalet

Artista plàstica i art-terapeuta

• TALLER D'ARTS PLÀSTIQUES A CALDERS

(pendent concretar)

• TALLERS DE MÚSICA

• 9 sessions a Castellcir

• 9 sessions a Santa Maria d'Oló

A càrrec de l'entitat Singular, Música i Alzheimer

PLACES LIMITADES

Més informació: ccmn.gentgran@ccmoianes.cat



BLOC 2. FORMACIÓ ADREÇADA A PROFESSIONALS, FAMILIARS I CUIDADORS/ES

Formació teòrico-pràctica al voltant d'eines d'estimulació cognitiva i sensorial per prevenir i acompanyar el deteriorament cognitiu de les persones grans.

La formació es centra en 3 àmbits. És possible apuntar-se a una/es de les sessions o a tota la formació sencera.

•SESSIÓ 1: TÈCNiques DE REMINISCÈNCIA. “ELABORACIÓ DE LA CAIXA DE VIDA”

Calendari: dimecres 4 d'octubre

Horari: de 2/4 de 4 a 6 de la tarda

Lloc: a concretar

A càrrec de la Fundació Alzheimer Catalunya

•SESSIÓ 2: L'ART-TERÀPIA. “EL QUE LA BOIRA REVELA” APLICACIÓ DE LES TÈCNiques D'ART-TERÀPIA PER L'ACOMPANYAMENT DE L'ALZHEIMER

Calendari: dilluns 6 de novembre

Horari: de 2/4 de 4 a 6 de la tarda

Lloc: a concretar

A càrrec de: Marina Berdalet i Andrés

Artista plàstica i art-terapeuta

•SESSIÓ 3: RECURSOS MUSICALS PER L'ESTIMULACIÓ DE PERSONES GRANS AMB DETERIORAMENT COGNITIU

Calendari: dilluns 20 de novembre

Horari: de 2/4 de 4 a 6 de la tarda

Lloc: a concretar

A càrrec de l'entitat Singular Música i Alzheimer

Més informació i inscripcions: ccmn.gentgran@ccmoianes.cat

5 OFICINA LOCAL D'HABITATGE



Oficina Local
d'Habitatge
del Moianès

EXPOSICIÓ ITINERANT REHABILITEM

Exposició realitzada per l'Oficina d'Habitatge de la Diputació de Barcelona que té com a objectiu fomentar la cultura de la rehabilitació d'edificis entre la ciutadania i donar a conèixer els avantatges que té els seu manteniment, així com adaptar-los a les necessitats actuals de confort i estalvi energètic.

Calendari: a concretar

Horari: a concretar

Lloc: Itinerant per diversos municipis del Moianès

6 EDUCACIÓ: ESPAI FAMÍLIA

L'espai família són les xerrades i tallers que s'organitzen adreçades a famílies d'infants i adolescents de la comarca del Moianès amb l'objectiu de reflexionar, proporcionar i donar eines per a l'educació del dia a dia de casa.



FAMÍLIES AMB INFANTS DE 0 A 6 ANYS

Espai familiar amb una trobada al mes per tal de treballar aspectes d'interès en l'àmbit de l'educació dels infants de 0 a 6 anys.

Calendari: a concretar

Horari: a concretar

Lloc: a determinar



XERRADA ADREÇADA A FAMÍLIES AMB FILLS I FILLES ADOLESCENTS

Calendari: a concretar

Horari: a concretar

Lloc: a concretar



7 CULTURA



TALLER D'ESCRITURA: "EXPLORACIÓ PERSONAL" (6h)

En el marc de la setmana del llibre en català us proposem aquest taller que té per objectiu unir les eines de la literatura amb les de la teràpia, afavorint un acostament a la creació narrativa a partir del material personal dels i les participants.

Calendari: dijous 14 i 21 de setembre

Horari: de 6 de la tarda a 9 del vespre

Modalitat: on-line

CULTURA I TRANSFORMACIÓ DIGITAL

La formació cerca posar en contacte als agents culturals de la comarca amb professionals que estan investigant i implementant instruments, posicionaments i llenguatges propis de l'entorn digital a les seves produccions artístiques, projectes de gestió cultural i estratègies de comunicació, amb l'objectiu de contribuir a la seva pròpia transició.

S'estructura en tres sessions en format on-line en que es convidaran especialistes del món de la creació, la gestió i la comunicació que treballen en projectes culturals en diversos rols.

• CREADORES I CREADORS CULTURALS I TRANSICIÓ DIGITAL

Mostra de treballs de creació en format audiovisual.

Calendari: octubre

• COMUNICADORES I COMUNICADORS CULTURALS EN ENTORNS DIGITALS

Mostra d'exemples de comunicació de continguts en entorns digitals.

Calendari: octubre

• GESTORS I GESTORES CULTURALS EN UN MÓN DIGITAL

Presentació de situacions i exemples de gestió en l'entorn digital.

Calendari: novembre

FUNCIONAMENT DE LA FORMACIÓ

1. Per poder participar de les accions descrites en el catàleg (així com en d'altres que puguin sorgir posteriorment) cal realitzar la inscripció prèvia presencialment a les oficines del Consorci del Moianès – Consell Comarcal del Moianès, per telèfon al 93.830.14.18 / 93.820.80.00, per correu electrònic a formacio@consorcidelmoianes.cat o bé a través del formulari d'inscripció.

A més de facilitar les dades de la persona que es vol inscriure, caldrà fer-nos arribar una fotocòpia de:

- **DNI**
- **CIF en cas d'empreses**
- **el document DARDO actualitzat**, en el cas que la persona es trobi en situació d'atur

2. Algunes de les accions formatives incloses en el catàleg formen part de projectes concrets i per tant, en aquest cas, a part de la pre-inscripció, caldrà realitzar una entrevista de procés de selecció amb el personal tècnic de l'entitat que el gestioni. Superar el procés de selecció permetrà participar en el curs.

3. La realització dels cursos està condicionada a una inscripció mínima d'alumnes. Si durant la realització del curs es donen baixes d'alumnes fins arribar a un grup massa reduït, l'entitat es reserva el dret d'anul·lar l'acció.

4. Es prioritzaran les inscripcions segons el col·lectiu al qual s'adrecen les actuacions. És a dir, la selecció i admissió dels participants es realitzarà en funció dels requisits que han de complir els beneficiaris segons determina cada programa que subvenciona l'actuació.

5. L'entitat es reserva el dret a fer les modificacions oportunes d'aquest programa en cas de necessitat. Aquestes modificacions seran comunicades a les persones inscrites als cursos. Les modificacions poden ser d'horari, calendari i de modalitat. El programa formatiu està dissenyat en un moment en què les mesures de seguretat actuals permeten la presencialitat en accions de formació. Si aquestes mesures canvien, es pot donar el cas de canviar la modalitat de formació de presencial a on-line.

6. Per obtenir el certificat d'assistència, en el cas de cursos que se n'atorguin, és imprescindible assistir a un mínim d'un 80% del total d'hores de l'activitat.

7. Les accions formatives s'impartiran en català i el preu depèn del programa subvenció que correspongui. D'aquesta manera, hi ha accions que són gratuïtes i d'altres que hi ha copagament. Si és el cas que s'ha de pagar, en la difusió de l'actuació s'informa).



SERVEIS CONSORCI I CONSELL COMARCAL DEL MOIANÈS

PER DEMANAR CITA PRÈVIA:



93 820 80 00 / 93 830 14 18



correus electrònics de cada àrea

ÀREA DE PROMOCIÓ ECONÒMICA I COMUNICACIÓ:

- FORMACIÓ
- SERVEI D'OCUPACIÓ DEL MOIANÈS
- OFICINA TÈCNICA LABORAL (OTL)
- SERVEI DE CAPACITACIÓ
- SERVEI DE COMPETÈNCIES
- ÀREA D'EMPRESES I EMPRENEDORS – OFICINA EMPRESARIAL DEL MOIANÈS (OFEM)
- PROMOCIÓ TURÍSTICA I DINAMITZACIÓ COMERCIAL

formacio@consorcidelmoianes.cat

som@consorcidelmoianes.cat

cpmm.ofem@diba.cat

ccmn.promeconomica@ccmoianes.cat

turisme@consorcidelmoianes.cat

ecomuseu@consorcidelmoianes.cat

ÀREA D'EDUCACIÓ I CULTURA:

- SERVEIS D'EDUCACIÓ

ccmn.ensenyament@ccmoianes.cat

ccmn.cultura@ccmoianes.cat

ÀREA DE SERVEIS A LES PERSONES:

- SERVEI COMARCAL DE JOVENTUT - OFICINA JOVE DEL MOIANÈS (itinerant i descentralitzada)
- SERVEI D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT PER A L'ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS DE LLEURE
- SERVEIS ESPECIALITZATS D'ATENCIÓ A LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA (EAIA-SIS)
- SERVEI DE SUPORT A LES FAMÍLIES
- SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LA DONA (SIAD)
- SERVEI D'ATENCIÓ INTEGRAL LGTBI+ (SAI)
- SERVEI DE BENESTAR EMOCIONAL

- SERVEIS DE DINAMITZACIÓ DE LES PERSONES GRANS
- SERVEI D'ORIENTACIÓ JURÍDICA (SOJ)
- SERVEI D'ACOLLIDA I ASSESSORAMENT A PERSONES MIGRADES
- PROGRAMA INDIVIDUAL D'ATENCIÓ A LA DEPENDÈNCIA

ccmn.atenciopersones@ccmoianes.cat
ccmn.joventut@ccmoianes.cat
ccmn.garantiajuvenil@ccmoianes.cat
ccmn.eaiasis@ccmoianes.cat
ccmn.igualtat@ccmoianes.cat
ccmn.gentgran@ccmoianes.cat

ÀREA DE MEDI AMBIENT, MOBILITAT I CONSUM:

- OFICINA COMARCAL D'INFORMACIÓ AL CONSUMIDOR (OCIC)

ccmn.consum@ccmoianes.cat
ccmn.mediambient@ccmoianes.cat

ÀREA DE TERRITORI, URBANISME I CANVI CLIMÀTIC:

- OFICINA LOCAL D'HABITATGE
- SERVEI D'INTERMEDIACIÓ EN DEUTES DE L'HABITATGE (SIDH)

ccmn.habitatge@ccmoianes.cat
habitatge@consorcidelmoianes.cat
ccmn.territori@ccmoianes.cat

ÀREA TRANSVERSAL

- SERVEI D'EMISSIÓ DE CERTIFICATS DIGITALS PERSONALS IDCAT

ccmn.observatori@ccmoianes.cat
ccmn.planificacio@ccmoianes.cat

PODEU CONSULTAR TOTS ELS SERVEIS DEL CONSORCI I DEL CONSELL COMARCAL DEL MOIANÈS A:

<https://www.ccmoianes.cat/92-serveis/carta-de-serveis-del-consell-comarcal-del-moianes>

Inscripcions: 93 830 14 18
<https://forms.gle/7Fgf7ohrcmkEXPT27>



Consell Comarcal del Moianès

Joies, 11-13. Moià
93 820 80 00
ccmn.ensenyament@ccmoianes.cat

Consorti del Moianès

Joies, 11-13. Moià
93 830 14 18
formacio@consorcidelmoianes.cat



www.ccmoianes.cat
www.consorcidelmoianes.cat
www.moianesturisme.cat

Segueix-nos a les xarxes!



Comarca Moianes



@cmoianes
@comarcamoianes



@moianesjove
@feinajovemoianes
@moianesturisme
@ofem_moianes

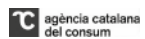


Consell Comarcal - Consorci del Moianès

Edita:



Amb el suport:



Aquest projecte està subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i pel Servicio Público de Empleo Estatal- Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social en el marc del Programa 30 Plus regulat per l'Ordre TSF/132/2018, de 30 de juliol.



Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i l'FSE en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local. Aquest projecte està subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i pel Servicio Público de Empleo Estatal- Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social en el marc del Programa 30 Plus regulat per l'Ordre TSF/132/2018, de 30 de juliol.



Aquest projecte està subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc del Programa de projectes innovadors i experimentals

